



CMD - CENTRUM ESSEN

Selbstdiagnose

Ab wann sollten Sie zum Arzt?

	<i>Ja</i>	/	<i>Nein</i>
<i>Haben Sie besonders morgens, regelmäßig Kopfschmerzen?</i>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<i>Haben Sie Schmerzen im Gesichts-, Nacken-, oder Schulterbereich?</i>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<i>Entsteht eine Knack- Geräusch, wenn Sie den Mund öffnen?</i>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<i>Knirschen Sie oft mit den Zähnen?</i>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<i>Können Sie einen deutlichen Verschleiß an Ihren Zähnen sehen?</i>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<i>Haben Sie Schwierigkeiten beim Kauen?</i>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<i>Leiden Sie unter Rücken- und/oder Schulterschmerzen?</i>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<i>Können Sie ruhig schlafen?</i>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

Machen Sie den Selbsttest um zu erfahren, ob es in Ihrem Fall sinnvoll wäre einen Arzt aufzusuchen, da sie möglicherweise an einer Craniomandibulären Dysfunktion (CMD) leiden. **Wenn Sie die Mehrzahl der Fragen mit „JA“ beantwortet haben, melden Sie sich bitte bei Ihrem Zahn- oder Hausarzt.**