



CMD - CENTRUM ESSEN

Therapiephasen

Es gibt mehrere Methoden mit der man einer CMD entgegenwirken kann.

Therapie Phase 1

Mithilfe von klinischen Untersuchungen wird geklärt ob der Funktionsschaden im Gelenk selbst steckt oder ob die Ursache im Mund- Kiefer- Gesichtsbereich liegt.

Manchmal sind zu hohe oder nicht passende Füllungen, Brücken, Kronen oder Zahnersatz, die Störfaktoren.

Da dadurch der korrekte Zusammenbiss der Zähne nicht mehr möglich ist, wird der Ablauf des normalen Zusammenspiels der Gelenkeinzerteile gestört. -

Therapie Phase 2

Wenn die Funktionsstörung nicht im Mundbereich ausgemacht werden kann, müssen wir uns gemeinsam mit Ihnen auf die Suche begeben. Es wird nach Ihrer allgemeinen Gesundheit geschaut.

Wie sind Ihre Ernährungsgewohnheiten? Haben Sie Stress? Bestimmte Arbeits- und Freizeitgewohnheiten? -